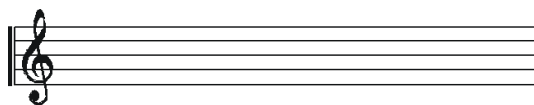


台北 YMCA 萬華社區長青族活動簡章

主旨：隨著高齡化社會的來臨，本會願秉持「...培養健全人格，建立美滿社會」的宗旨，為社區長者提供健康的體育休閒活動，期盼藉此增進身心健康並促進彼此聯誼。

◎活動內容&參加資格：



代號	活動項目	參加資格	名額	附註
OS	游 泳	1.萬華區年滿 50 歲長者 2.陪同參加之直系兒孫	70 名	1. 請備妥身分證明文件 2. 請自備泳具或舞鞋等
OD	社 交 舞	萬華區年滿 50 歲長者	40 名	必須用品

◎報名日期：即日起至額滿為止

◎報名費用：游 泳 1600 元/人(須具備 YMCA 會員資格)



國標/社 交 舞 1600 元/人(須具備 YMCA 會員資格)

★以上收費為公益課程費用(另一半課程費用由本會館補助)

◎活動期間：2012 年 1 月至 4 月

◎上課時間：游 泳 (週六)晚上 18：30~19：50

國標/社 交 舞 (週六)晚上 19：00~21：00



◎注意事項：

1. 本會僅提供一般游泳教學課程，為維護您自身安全，並保障所有學員權益，若有下列症狀者，請勿勉強報名：(1)心臟病(2)傳染性皮膚病(3)眼疾(4)氣喘(5)高、低血壓(6)癲癇症(7)性病(8)其他不適合游泳的症狀或疾病。
2. 進出泳池請遵守相關規定，並遵從本會現場管理人員指示。
3. 為便於安全管控，游泳請一律戴 YMCA 白色網帽下水。
4. 若遇天災等不可抗拒因素須停課，請參照台北市政府公告，並不另行補課。
5. 若有不明或未規定事項，請遵照主辦單位說明執行。
6. 萬華會館地址：台北市萬華區昆明街 290 號(上課地點)、電話：(02)2361-0271。
7. 聯絡人：呂奐瑾(小黑)專任老師或洪茂寅(長青召集人)093-093-1212

請 剪 下

台北 YMCA 萬華社區長青族活動報名表

姓名	身分證字號									
住址	生日		年		月		日			
電話	(H)：			(O)：			(行動電話)：			
班別	(請勾選) <input type="checkbox"/> 舞蹈 <input type="checkbox"/> 游泳			起 始 日 期			年		月 日	
會員費：	學費：		收據號碼：				經手人：			