

健康生活學苑

民族舞蹈：中國民間及古典舞。

日期	星期	教師	時間	費用	
03/07 ~05/23	日	田 娜	09:30 ~ 11:00	2,400 元/12 堂	推廣班
03/07 ~05/23			11:00 ~ 12:30	3,600 元/12 堂	進階班

課程說明：學習中國民間、古典舞，以飄扇、手巾、彩帶表現女性之美。推廣班學員續上進階班以八折優待。(插班：推廣班每堂 240 元、進階班每堂 320 元)

陳氏太極拳 對象：國小五年級 ~ 成人
深具健身、防身、修身、養生及技擊之拳法。

日期	星期	教師	時間	費用
招生中	四	葉麗玉	19:00 ~ 20:30	3,000 元/16 堂

課程說明：太極拳入門基本功及陳氏太極拳基本 24 式。

國際標準舞

班別	日期	星期	教師	時間	費用
A	3 月 ~ 6 月	六(銀髮族)	徐蔚南	19:00 ~ 20:50	1,500 元/4 個月
B	招生中	二	徐蔚南	20:00 ~ 21:20	2,000 元/12 堂
C	05/12 ~ 06/30	三	柯秋蓮	19:00 ~ 21:00	2,300 元/12 小時

◇ 國際標準舞課程年滿 50 歲得享九折優待

- ❏ 以上課程均可插班。(標準舞課程 A 班不適用)
- ❏ 請假，務必提早告知櫃檯於系統內註記，否則視同放棄。
- ❏ 青年會為會員組織，凡參加任一課程須繳會費：成人 200 元，學生 100 元。有效期限一年。
- ❏ 課程試上費用 300 元/堂，續報相同課程可攜帶收據並補繳全期費用即可。
- ❏ 若遇颱風停課，請依政府公告，並課程順延。(標準舞課程 A 班不適用)

財團法人台北市中華基督教青年會 萬華會所
台北市昆明街 290 號 電話：(02)2361-0271